馬勃

謝明村

馬勃收載於別錄下品之藥，一名馬疕（別錄），馬𤼁（音譬）、馬屁勃（集注），馬疕菌（易本草），灰菇（經驗良好），馬屁包（神珍良方），牛屎菰（綱目）。馬勃來源於菌類馬勃科 (Lycoperdaceae) 植物 (1) 大頹馬勃 Calvatia gigantea (BATSCH ex PERS) LLOYD (2) 紫頹馬勃 Calvatia lilacina (MONT. & BERK.) LLOYD (3) 脫皮馬勃 Lasiosphaera fenzllii BETCH (4) 網紋馬勃 Lycoperdon perlatum PERS 有柄馬勃 Lycoperdon gemmatum BATSCH 等之子實體。而尙有同科近緣植物埃蕈多種子實體均可供作馬勃藥材使用。

李時珍曰：「馬勃輕虛，上焦肺經藥也，故能清肺熱，欬嗽喉痺，衄血，失音諸病。」張壽頤著藏府藥式補正」曰：「馬勃，（別錄）雖止治惡瘡馬疥，故弘景亦謂敷諸瘡甚良。今人用以爲金瘡止血亦效。寇宗奭治喉痺咽疥，蓋既散鬱熱，亦清肺胃，確是喉症良藥。東垣普濟消毒飲用之，亦是此意。內服外敷均有捷驗，誠不可以微賤之品而忽之。」

歷代本草記載之功效。別錄：「味辛，平，無毒。主惡瘡，馬疥。」

集注；「敷諸瘡。」

衍義：「去膜，以蜜揉拌，少以水調呷，治咽閉咽痛。」

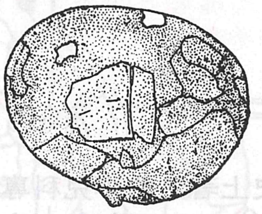
綱目；「清肺，散血熱，解毒。」

藥解：「治骨鯁吐血。」

備要：「味平。輕虛清肺解熱，散血止嗽。治喉痺咽痛，鼻衄失音。外用傳諸瘡良。」

馬勃有清肺利咽，解毒，止血功效。治喉痺咽痛，咳嗽，失音，衄血，吐血。外用治諸瘡，外傷出血止血。

脫皮馬勃子實體含亮氨酸、酪氨酸、



大頹马勃

有柄马勃

尿素、麥角固醇、類脂質、馬勃素 (Gemmatein) 及磷酸鈉等。埃蕈乾子實體含抗壞酸。

脫皮馬勃對口腔出血性疾患有明顯止血效能，對鼻出血亦有效。有抗動脈粥樣硬化作用及抗癌作用。脫皮馬勃煎劑對金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌、肺炎雙球菌有抑制作用。

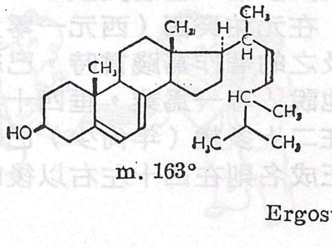
本品有清肺熱、利咽喉的作用，可用於肺熱咳嗽、失音、咽喉腫痛等證。可單用研末含咽或與玄參、皮藍根等配合，若咽喉腫痛，難下飲食之證，可配合芒硝、射干、升麻等。本品有止血作用，可用於血熱吐血、衄血，可單用或配合其他止血藥。

在臨床應用上，本品有清肺利咽效能，如因熱犯肺、咳嗽、失音等，可與荆芥、杏仁、桔梗、牛蒡子、薄荷等配合；如肺經有熱，咽喉腫痛等，可與荆芥、薄荷、射干、玄參等配合。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）

脫皮马勃

麦角甾醇



m. 163°

Ergosterol